

# カフェレストラン シャロア

## 10月 月間日替りランチのご案内 料金 880円

			10月1日 木曜日	10月2日 金曜日
			牛バラ肉の ピリ辛生姜焼き  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	鮭のムニエルと カキフライ サラダ添え ライス または パン スープ・飲物付
10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
厚切りベーコンの スープカレー  ライス または パン ミニサラダ・飲物付	魚介のグラタン オーロールソース  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	牛サイコロステーキ とガーリックライス  スープ・ミニサラダ 飲物付	若鶏の煮こみ ローマ風  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	秋鮭のフリット きのこあんかけ ソース ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付
10月12日 月曜日	10月13日 火曜日	10月14日 水曜日	10月15日 木曜日	10月16日 金曜日
祝日 日替わりランチは ありません おすすめランチを どうぞ	ポークストロガノフ とサフランライス  スープ・ミニサラダ 飲物付	三種風味の グリルチキン  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	ナシゴレン風 チャーハン  スープ・ミニサラダ 飲物付	魚介ときのこの ホイル包み焼き ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付
10月19日 月曜日	10月20日 火曜日	10月21日 水曜日	10月22日 木曜日	10月23日 金曜日
ワンタンスープ付 中華定食  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	シーフードスパゲ ティのオムレツ  スープ・ミニサラダ 飲物付	ロールキャベツの グラタン仕立て  ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	特製ビヤベース とフレンチサンド  ミニサラダ・飲物付	栗ときのこの ミートソース スパゲティ スープ・ミニサラダ 飲物付
10月26日 月曜日	10月27日 火曜日	10月28日 水曜日	10月29日 木曜日	10月30日 金曜日
特製牛タンカレー  スープ・ミニサラダ 飲物付	シーフード ミックスフライ サラダ添え ライス または パン スープ・飲物付	お楽しみ プレートランチ  スープ・ミニサラダ・飲物付	白身魚のグラタン 仕立て ヴィチエンツァ風 ライス または パン スープ・ミニサラダ・飲物付	シャロア特製 坦々麺  ミニサラダ・飲物付

「おすすめランチ」(ライス または パン・スープ・ミニサラダ・ミニデザート・飲物付)  
1,200円(税込) ※土日祝日もご注文いただけます

10/1(木)~15(木)

魚料理 甘鯛の鱗焼き 2色ソース  
肉料理 豚フィレ肉のソテー 胡桃ソース

10/16(金)~31(土)

魚料理 帆立と海老のソテー旬の野菜添え  
アンチョビソース  
肉料理 牛ひき肉のクレープ包み揚げ トマトソース

料理内容には、若干の変更がある場合がございますので、ご了承下さいませ。